



## Keadaan Ibu Hamil Dengan Diabetes Melitus Di PUSKESMAS Tuntungan Tahun 2020-2021

Rahmawani Fauza

Universitas Imelda Medan

Corresponding Author: ✉ [rahmawani.29@gmail.com](mailto:rahmawani.29@gmail.com)

### ABSTRACT

Diabetes does not only affect the old age group, but has shifted to the young and productive age group, including pregnant women. Under normal conditions, blood sugar levels in the body are regulated by the hormone insulin. Most maternal deaths are known to be caused by other causes that are not detailed and the exact cause is known (63 people), due to bleeding (67 people), due to hypertension (51 people), due to infection (8 people), due to circulatory system disorders (8 people), as well as due to metabolic disorders (5 people). The purpose of this study was to determine the condition of pregnant women with a history of diabetes mellitus. The method in the study of pregnant women with a history of diabetes mellitus at the Tuntungan Health Center in 2020-2021 was descriptive quantitative, by collecting data from medical records at the Tuntungan Health Center and collected as many as 20 mothers with diabetes mellitus. The entire population was taken for the sample in this study. In the study of pregnant women with Diabetes Mellitus at the Tuntungan Health Center, the average effect on maternal age, mother's education, mother's weight, mother's condition with a family history of Diabetes Mellitus, and maternal glycosuria. From the results of this study, researchers have suggestions for health centers to provide health education to pregnant women who have diabetes to check their health regularly, and provide health education so that their diabetes does not get worse.

### Kata Kunci

*Gestational Diabetes, Pregnant women, Diabetes Mellitus*

## PENDAHULUAN

Jumlah kematian ibu yang dilaporkan di Provinsi Sumatera Utara tahun 2019 adalah 202 orang dengan distribusi kematian ibu hamil 53 orang, kematian ibu bersalin 87 orang dan kematian ibu masa nifas 62 orang. Kelompok umur yang berkontribusi pada jumlah kematian ibu yang tinggi adalah kelompok usia 20-34 tahun. Kematian ibu terbanyak diketahui disebabkan oleh akibat lain-lain yang tidak dirinci dan diketahui sebab pastinya (sebanyak 63 orang), akibat perdarahan (67 orang), akibat hipertensi (51 orang), akibat infeksi (8 orang), akibat gangguan sistem peredaran darah (8 orang), serta akibat gangguan metabolik (5 orang).

Penyakit diabetes tidak hanya diderita oleh kelompok usia tua, namun telah bergeser ke kelompok usia muda dan produktif, termasuk ibu hamil. Pada kondisi normal, kadar gula darah dalam tubuh diatur oleh hormon insulin. Faktor Resiko Diabetes Mellitus, Usia saat hamil yang lebih tua, Kegemukan (Obese/overweight) Kenaikan berat badan yang berlebih pada saat hamil, Riwayat DM di keluarga Riwayat DMG pada kehamilan sebelumnya, Riwayat stillbirth (kematian bayi dalam kandungan) Glukosuria (kadar gula berlebih dalam urin) saat hamil, Riwayat melahirkan bayi dengan kelainan kongenital Riwayat melahirkan bayi besar (>4000 gram).

Tanda dan gejala Diabetes, Sering kencing pada malam hari ( polyuria), Selalu merasa haus ( polydipsia), Selalu merasa lapar ( polyfagia ), Selau mersa lelah atau kekurangan enrgi, Penglihatan menjadi kabur, Hyperglaisimia (peningkatan abnormal kandungan gula dalam darah ), Glaikosuria ( glukosa dalam urine ), Mata kabur, Pruritus vulva, Ketonemia, BB menurun, Gula darah 2 jam pp > 200 mg/dl, Gula darah sewaktu > 200 mg/dl, Gula darah puasa > 126 mg/dl.

Gejala klasik DM adalah rasa haus yang berlebihan, sering kencing terutama pada malam hari , banyak makan serta berat badan yang turun dengan cepat. Disamping itu kadang-kadang ada keluhan lemah, kesemutan pada jari tangan dan kaki, cepat lapar, gatal-gatal, penglihatan jadi kabur, gairah seks menurun, luka sukar sembuh dan pada ibu-ibu sering melahirkan bayi diatas 4 kg.

Klasifikasi diabetes melitus (DM) mengalami perkembangan dan perubahan dari waktu ke waktu. Dahulu diabetes diklasifikasikan berdasarkan waktu munculnya (time of onset). Diabetes yang muncul sejak masa kanak-kanak disebut juvenile diabetes, sedangkan yang baru muncul setelah seseorang berumur di atas 45 tahun disebut sebagai adult diabetes.

## **METODE PENELITIAN**

Metode dalam penelitian pada ibu hamil dengan riwayat diabetes mellitus di puskesmas Tuntungan pada tahun 2020-2021 adalah deskriptif kuantitatif, dengan mengumpulkan data dari rekam medis di puskesmas tuntungan dan terkumpul sebanyak 20 ibu mengalami diabetes mellitus, Seluruh jumlah populasi diambil untuk sampel pada penelitian ini.

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

**HASIL**

**Tabel 1.**

**Distribusi Usia Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Diabetes Mellitus di Puskesmas Tuntungan**

Usia Ibu	f	p
< 21 Tahun	1	5%
21-30 Tahun	6	25%
>30 Tahun	13	65%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

**Tabel 2.**

**Distribusi Riwayat Pendidikan Terakhir Ibu Hamil Yang Mengalami Diabetes Mellitus di Puskesmas Tuntungan**

Riwayat Pendidikan Ibu	f	p
SD/SMP	6	30%
SMA/SMK	10	50%
D3/S1	4	20%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

**Tabel 3.**

**Frekuensi Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Diabetes Mellitus di Puskesmas Tuntungan**

Tekanan Darah	f	p
≤ 110/70 mmHg - 130/80 mmHg.	20	100%
≥ 140/80 mmHg	-	0%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

**Tabel 4.**

**Frekuensi Keadaan Ibu hamil Yang Mengalami Diabetes Mellitus di Puskesmas Tuntungan dari riwayat genetic/keluarga dengan Diabetes**

Riwayat	f	p
Ibu yang memiliki riwayat keluarga diabetes mellitus	16	80%
Ibu yang tidak memiliki riwayat keluarga diabetes mellitus	4	20%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Tabel 5.

**Frekuensi Keadaan Ibu Hamil Yang Mengalami Diabetes Mellitus di Puskesmas Tuntungan dengan Riwayat Abortus**

Riwayat	f	p
Pernah Abortus	5	25%
Tidak Pernah Abortus	15	75%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Tabel 6.

**Frekuensi Keadaan Ibu Hamil Yang Mengalami Diabetes Mellitus di Puskesmas Tuntungan dengan Berat Badan**

Status Berat Badan	BMI	f	p
Sangat Kurus	$\leq 17$	-	-
Kurus	17,0-18,5	-	-
Normal	18,5-25,0	6	30%
Gendut	25,0-27,0	12	70%
Obesitas	$\geq 27,0$	-	-
<b>Total</b>		<b>20</b>	<b>100</b>

Tabel 7.

**Frekuensi Keadaan Ibu Hamil Yang Mengalami Diabetes Mellitus di Puskesmas Tuntungan dengan Glikosuria (Kondisi dimana Urine mengandung gula)**

<i>Keterangan</i>	<i>f</i>	<i>p</i>
<b>Glikosuria</b>	17	85%
<b>Tidak Glikosuria</b>	3	15%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

## PEMBAHASAN

Dari hasil variable penelitian telah dicantumkan pada tabel diatas, dari tabel frekuensi usia ibu yang mengalami diabetes mellitus di Puskesmas Tuntungan terdapat usia  $\leq 21$  tahun sebanyak 1 Ibu hamil (5%), usia 21-30 tahun sebanyak 6 Ibu hamil, (25%),  $\geq 30$  Tahun sebanyak 13 Ibu hamil (65%). Dari hasil frekuensi riwayat pendidikan terakhir ibu hamil yang mengalami diabetes mellitus di Puskesmas Tuntungan SD/SMP berjumlah 6 Ibu hamil (30%), SMA/SMK berjumlah 10 Ibu hamil (50%), D3/S1 berjumlah 4 Ibu hamil.

Hasil frekuensi tekanan darah Ibu yang mengalami diabetes di Puskesmas Tuntungan  $\leq 110/70$  mmHg -  $130/80$  mmHg berjumlah 20 Ibu hamil (100%).

Frekuensi keadaan Ibu hamil yang mengalami diabetes mellitus di Puskesmas Tuntungan dari riwayat genetik/ keluarga dengan riwayat diabetes, Ibu yang memiliki riwayat keluarga diabetes mellitus berjumlah 16 Ibu hamil (80%), dan Ibu yang tidak memiliki riwayat keluarga diabetes mellitus berjumlah 4 Ibu hamil (20%). Frekuensi keadaan Ibu hamil yang mengalami diabetes mellitus di Puskesmas Tuntungan dengan Riwayat Abortus berjumlah 5 Ibu hamil (25%), dan yang tidak mengalami abortus 15 Ibu hamil (75%).

Frekuensi Keadaan Ibu hamil yang mengalami diabetes mellitus di Puskesmas Tuntungan dengan berat badan berjumlah BB Normal 6 Ibu hamil (30%), BB Gendut/Overweight berjumlah 12 Ibu hamil (70%). Frekuensi keadaan Ibu hamil dengan Glikosuria atau kondisi dimana urine mengandung gula, Glikosuria berjumlah 17 Ibu hamil (85%), Tidak Glikosuria berjumlah 3 Ibu hamil (15%).

## KESIMPULAN

Pada penelitian Ibu hamil dengan Diabetes Mellitus di Puskesmas Tuntungan ini rata-rata berpengaruh kepada usia ibu, pendidikan ibu, berat badan Ibu, keadaan Ibu dengan riwayat keluarga yang memiliki Diabetes Mellitus, dan Glikosuria ibu. Dari hasil penelitian ini peneliti memiliki saran untuk puskesmas agar memberikan penkes kepada Ibu hamil yang mengalami diabetes untuk memeriksakan kesehatannya secara rutin, dan memberikan penkes agar diabetes nya tidak semakin buruk.

## DAFTAR PUSTAKA

Dinkes sumut, 2019, Profil Kesehatan Sumatera Utara 2019, Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara, Sumatera Utara

Mufdillah dkk, 2019 : Mengenal dan Upaya Mengatasi Diabetes Melitus dalam Kehamilan, Nuha Medika, Yogyakarta

Diabetes Melitus Gestasional, Farid Kurniawan Division of Endocrinology and Metabolism Department of Internal Medicine Faculty of Medicine Universitas Indonesia/ Cipto Mangunkusumo General Hospital.

[http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2017/11/Diabetes\\_Melitus\\_Gestasional\\_Dr\\_Farid\\_Kurniawan.p](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2017/11/Diabetes_Melitus_Gestasional_Dr_Farid_Kurniawan.p)

Diabetes mellitus pada ibu hamil

<https://masturaji.blogspot.com/2013/05/dm-pada-ibu-hamil.html>

Novriadi S, 2016, Diabetes mellitus

**Journal of Health and Medical Science**

**Volume 1, Nomor 3, Juli 2022**

**Halaman 103-108**

<https://novriadiramba.blogspot.com/2016/06/makalah-diabetes-mellitus-dm.html>

Pudjibudojo K J, dkk, 2013 : *Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Surabaya.*